

Infos diverses

Aide à l'autonomie à domicile

Un nouveau formulaire pour simplifier la demande. Vous rencontrez des difficultés pour réaliser certaines activités quotidiennes, ou vous avez dans votre entourage une personne dans cette situation ? Savez-vous qu'il existe des aides à l'autonomie ? Depuis le 1er octobre, un seul formulaire vous permet de demander différentes aides à l'autonomie à domicile. Son homologation est une étape majeure pour les personnes âgées concernées, leur entourage et les personnels qui les accompagnent. Le formulaire Cerfa n° 16301*01 est un imprimé unique de « Demande d'aides à l'autonomie pour les personnes âgées à domicile », élaboré par l'Assurance retraite, la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et la Mutuelle sociale agricole (MSA). Il est déployé depuis le 1er octobre 2023 en France métropolitaine et en Outre-mer. (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16827>)

France Alzheimer 07

Ne restez pas isolé si vous êtes concerné par cette maladie. Informez vous à France Alzheimer Ardèche, 760 route de Montélimar 07200 St Didier sous Aubenas tel 04 75 36 34 67. Le mercredi de 14h à 17h, permanence à la Halte Relais au Cep du Prieuré à St Péray pour permettre aux aidants et aux malades de se retrouver et surtout de se distraire. La porte est grande ouverte.

Lecture : coup de cœur

Un livre; " le silence des esprits" de Wilfried N' Sondé. L'auteur est né le 28/12/1968, à Brazzaville en République du Congo Il est écrivain et chanteur. Son roman : Dans un train de banlieue parisienne une femme trop Seule rencontre un jeune africain. Percevant en lui l'angoisse et la peur, elle comprend qu'il n'a pas de papiers. Elle lui offre sa confiance, son hospitalité et oublie dans ses bras un peu de sa propre souffrance.

Rédacteur : JM Gagnière



**Joyeuses fêtes à tous ! 🎁🎄🍷
Bonne et heureuse année 2024 de la part
de vos 8 bénévoles.**



**Association Nationale de Retraités.
LE TRAIT D'UNION DU GROUPE ARDÈCHE**

Reconnue d'intérêt général

S'entraider, Se Défendre, Se Retrouver, Se Prémunir, S'Informier



*Meilleurs vœux pour 2024.
Que la santé, la joie et le bonheur
illuminent cette nouvelle année.
Prenez bien soin de vous.
Les membres du comité de gestion du
groupe ANR Ardèche.*



Nov.-Déc 2023

Bulletin N° 70 Dans ce numéro:

- Edito,
- Les principales activités 2024
 - Carnet de deuil
 - Repas sous/groupe Aubenas
 - Portage friandise
 - Repas sous/groupe Aubenas
 - Séjour en Namibie
 - Les marchés de Noël en Suisse
 - Infos diverses
 - Joyeuses fêtes et bonne année 2024 à tous.

BP. 140
07131 Saint-Péray Cedex
Tél: 07 84 31 34 38

Email : anr07@orange.fr

Site internet du groupe Ardèche:

<http://anr07.fr>

Cette gazette a pu être réalisée dans
les meilleures conditions avec
la participation amicale de :

Print07
Zone Pôle 2000
07130 Saint PERAY
Tél. : 04 75 40 40 06
Fax : 04 75 40 55 26

<http://www.print07.com>



Edito

Chère adhérente et cher adhérent, et sympathisants,

Le bilan que nous pouvons tirer de cette année 2023 est mitigé. En effet le nombre d'adhérents est en baisse localement (-31), tout comme au niveau national. La subvention de La Poste est définitivement supprimée, ainsi que la mise à disposition (gratuite) de locaux. En Ardèche, nous avons 2 ans de sursis pour trouver un autre local. Les quelques avantages qu'avaient encore nos retraités de La poste sont supprimés en 2024. Pas rose tout ça. Pourtant le comité de gestion continue d'œuvrer et avec des motifs de satisfaction car toutes les animations proposées par nos bénévoles: voyages (Rome, Sicile, Namibie), sorties (le petit train de La Mure, les marchés de Noël en Suisse), repas à La Drez'in (3), à Aubenas (1), à Privas(2) et Annonay (2), les marches des groupes de St Péray et Annonay, les concours de pétanque, ont rencontrés un franc succès. Afin de faciliter l'accès des adhérents à ces animations notre groupe à participé à hauteur de 4000 €. Pour 2024, vous trouverez la programmation des activités ci-dessous. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous aider.

Rédacteur : Christian Vereda

Principales activités du Groupe Ardèche pour 2024

16 janvier : Choucroute et galettes des Rois suivi par concours de belotte
25 janvier : Loto ANR26/07.
26 Mars : Assemblée départementale du Groupe Ardèche.
9 Mai : concours de pétanque départemental
13 au 25 juin : Ouzbékistan : Découverte des routes de la soie.
Début Juillet : Sortie à la journée Chanaz et le lac du Bourget
14 au 21 septembre: Andalousie
3 Octobre : concours régional de pétanque organisé par notre groupe
Repas des sous groupes : date et lieu à définir.
D'autres activités sont en cours de finalisation, ce ne sont pas les idées qui manquent. Nous ne manquerons pas de revenir vers vous

Rédacteur : Jean Bomme

Décès de nos adhérents depuis la parution de notre dernière gazette

Une pensée pour celles et ceux qui nous ont quittés en 2023

*Vous retrouverez chaque trimestre la liste de nos collègues disparus dans la Voix de l'ANR.
Nous adressons aux familles de nos collègues disparus, nos très sincères condoléances.*

M. GUILLOT	Florimond	06400	Cannes	(F-T)
M. PAILLES	Jeannot	07500	Aubenas	(La Poste)
M. CHAINE	Pierre	07210	St-Priest	(F-T)
Mme PERRIER	Jeanne	07000	Chomerac	(F-T)

Repas du sous groupe Aubenas du 26/10/2023 à Veyras

Message de Michel Grasset au retour de Veyras .

Nous rentrons de Neyrac et plus précisément du restau "Le Bistrot" de chez Brioude. Le repas était très bon avec 4 choix pour chaque plat, de l'entrée au dessert. L'ambiance: hyper sympathique avec des retrouvailles de collègues perdus de vue depuis 23 ans (pour moi) . Nous étions 28 avec un sérieux contingent de privadois, la météo médiocre nous a empêchés de manger en terrasse mais on était très bien à l'intérieur (quoi que le bruit dû aux conversations animées obligeait à se concentrer sur le discours du voisin ... ou de la voisine). Je pense que les participants sont repartis heureux



Portage de friandises à nos anciens en cette fin d'année 2023

Papillotes et nougats composent cette année notre traditionnel cadeau de Noël offert à nos seniors âgés de 85 ans et plus, afin de leur apporter un peu de douceur, du bonheur et leur exprimer tout notre respect. Ce sont 106 de nos adhérents qui ont reçu (ou vont recevoir) leurs friandises par voie postale ou par l'intermédiaire de nos bénévoles qui donnent gracieusement de leur temps pour rendre visite à nos aînés, nous les remercions vivement.

Rédactrice: Marité Vassal



Ces derniers se reconnaissent:

Merci en particulier à Marité qui se charge des achats et du conditionnement avec l'aide précieuse de Reine, Françoise et Marijo, Claude et Patrick. Jean

Info du Groupe

Vous avez sans doute constaté depuis quelques semaines que nous avons des difficultés avec la messagerie Orange pour assurer dans les meilleures conditions l'envoi de nos informations.

Orange bloque les envois en nombre, les considérant comme des messages publicitaires. Nous tentons depuis de communiquer avec un outil de e-mailing, donc à ouvrir sans crainte, puisque le corps de ce message laisse apparaître la dénomination ANR.

En cas de doute revenir vers nous, et ou consulter sans modération notre site internet: <https://anr07.fr/> qui est à jour au fil de l'eau. Vous aurez ainsi les dernières infos de notre groupe. Vérifiez aussi régulièrement les indésirables et autoriser nos diffusions.

Rédacteur: Jean

Voyage en Namibie et les marchés de Noël en Suisse

Ce voyage en Afrique Australe en octobre, nous a permis de découvrir les mille et une facettes de la Namibie. Nous étions 25 participants de l'ANR Ardèche, mais aussi de la région de Marseille, Nice, Tarascon, Grenoble, Montpellier et Paris. Sans oublier nos amis Corses.

Nous avons été accueilli par un guide d'une grande culture Théophile et du chauffeur Elton pour parcourir les pistes et routes de cette vaste région dans des conditions parfois dantesques, de la capitale Windhoek en passant par la cote vers la ville de Swakopmund qui a gardé des traces de l'occupation allemande. Nous ne pouvons les citer tous, nous n'oublierons pas ce magnifique voyage de 16 jours en passant par les dunes de Sossuvlei, le parc d'Ethosha l'un des plus beaux parcs d'Afrique, le désert du Kalahari et la bande de Caprivi en remontant vers l'Angola puis un passage rapide au Botswana pour terminer en apothéose au Zimbabwe face aux chutes Victoria..



Les marchés de Noël 2023 du 8 au 10 décembre. 35 participants de notre groupe en compagnie d'amis fidèles de l'Isère, mais aussi de Paris de Lyon et Montpellier, tous adhérents fidèles de l'ANR Ardèche sont partis vers la Suisse au départ de notre région.

Partis à l'aube, nous avons le 1er jour découvert la ville de Lausanne pour rejoindre le col des Mosse à 1446 m d'altitude où nous avons trouvé la neige après un passage à Vevey célèbre pour avoir accueilli Charlot. La ville de Gruyère, son fromage, son château et son agréable marché nous ont mis dans l'ambiance de Noël. Découverte l'APM de la chocolaterie Callier où nous avons pu conjuguer le mot chocolats sous toutes ses saveurs. Puis sur le chemin du retour sous la pluie, nous avons traversé l'un des plus grands marchés de Noël d'Europe avec l'arrivée du père Noël dans les airs. Avant de rejoindre nos pénates, nous avons découvert le château de Chillon, à voir et à revoir sur le bord du Léman.

Rédacteur: Jean



Repas du sous-groupe d'Annonay/Tournon du 23 novembre

Le restaurant « Le Panoramique » à Ozon a accueilli notre traditionnel repas d'automne. Etant absent, c'est Louis Meyrand qui s'est chargé de l'accueil et de l'animation des 27 adhérents qui ont répondu présents.

Certes la participation est en légère baisse, mais on peut espérer que pour le prochain repas nos adhérents soient plus motivés, d'autant plus que nous ne changerons pas de restaurant.

En effet, la salle, la qualité des plats, le service ont séduit beaucoup de participants. L'ambiance était chaleureuse et nombreux ont poursuivi le repas en taquinant les cartes.

Rédacteur: C. Véreda

