

## Sortie annuelle de nos marcheurs

Comme chaque année, Michel Bellenger, notre animateur « Marche » a proposé aux adhérents de notre groupe un séjour de 3 jours et deux nuits du 28 au 30 mars pour découvrir le massif de la Ste Baume.

Nous étions 27 au départ, venus des quatre coins du département pour participer à cette randonnée assez sportive par endroits: ce n'est que de la montée mais heureusement le parcours est bien aménagé et balisé. Le départ se fait depuis le vaste parking situé à proximité de l'Hostellerie de la Sainte-Baume ou nous avons trouvé gîte et couvert dans ce lieu toujours administré par les sœurs et frères Dominicains.

S'il existe un paradis de la randonnée, il est ici au beau milieu du massif de la Sainte Baume. Le premier sentier de randonnée labellisé Tourisme et Handicap du Var est situé au pied de la Sainte Baume.

Réputée et protégée depuis plusieurs siècles, la forêt Relique de la Sainte Baume est exceptionnelle par la variété et la qualité des espèces. Hêtraie, chênaie et pins sylvestres y sont remarquables. La flore et la faune sont particulières car intermédiaires entre la forêt méditerranéenne et la forêt alpine de moyenne montagne. La vue depuis la crête permet d'observer le contraste saisissant entre adret et ubac. Nous y avons faits des rencontres de Chèvres semi sauvages.

La Sainte Baume, comme Lourdes, est un haut lieu de pèlerinage. Saint Louis, à son retour de Croisade, deux papes et Louis XIV y sont venus.

Après une ascension d'environ 40 minutes sur un chemin tortueux et un escalier bordé par la scène grandeur nature de la mise en Croix de Jésus, vous arrivez sur l'esplanade de la grotte, face à un panorama exceptionnellement beau. La température intérieure est de 13° hiver comme été. A droite de l'entrée de la grotte, accrochée à la paroi, se trouve un séminaire encore habité. L'eau est omniprésente dans le massif, et ce, à cause des pleurs de Marie-Madeleine qui originaire de la ville de Magdala située sur la rive occidentale du lac de Tibériade, elle est un disciple de Jésus qui le suivit jusqu'à sa mort. Après la résurrection du Christ, elle est arrivée avec son frère Lazare et sa sœur Marthe pour évangéliser la Provence. Elle finira sa vie dans une grotte au cœur du massif de la Sainte Baume.

De retour dans nos pénates, nous n'avions qu'une envie c'était de vous faire découvrir ce site touristique et mythique et de patienter jusqu'à l'annonce du prochain séjour.

Rédacteur Jean Bomme



**Association Nationale de Retraités.**  
**LE TRAIT D'UNION DU GROUPE ARDÈCHE**

*Reconnue d'intérêt général*

*S'entraider, Se Défendre, Se Retrouver, Se Prémunir, S'Informier*



## Edito

Chère adhérente et cher adhérent, et sympathisants,  
Nous vous souhaitons une bonne année et qu'elle vous apporte santé et prospérité afin de profiter de toutes les activités proposées.  
Pourtant ce sera une année particulière puisque c'est la dernière où nous aurons encore le versement de la subvention de La Poste justifiant l'augmentation de la cotisation. Pour 2024 il faudra faire preuve d'imagination pour limiter nos dépenses tout en maintenant nos activités afin de vous fidéliser, et trouver de nouveaux adhérents.  
Le changement de statut de La Poste va nous obliger, aussi à court terme à déménager de nos locaux actuels. Un dossier de fond qui va bien nous occuper tout au long de cette année.  
Nous fonctionnons toujours sans président et même si Louis Meyrand nous a rejoint cette année, nous recherchons toujours de nouveaux bénévoles pour intégrer notre comité de gestion.

Rédacteur : Christian Vereda

## Principales activités du Groupe Ardèche pour 2023

Le 22 juin, le petit train de la Mure à la journée,  
Le 1er Juin Pétanque départementale à St Jean de Muzols,  
Le 6 juin Repas du s/s groupe Privas à la Comballe à Veyras,  
Le 15 Juin repas du s/s groupe Annonay/Tournon chez Vincendon à Satillieu;  
La Drez in vous attend nombreux le 4 juillet pour un barbecue,  
Sortie à la journée au Rocher Mistral le 9 septembre,  
Du 3 au 18 octobre, séjour d'exception en Namibie,  
Repas prévu en octobre sur le s/s groupe Aubenas,  
Du 8 au 10 décembre 2023, Marché de Noël en Suisse.  
Cette liste n'est pas exhaustive, ce ne sont pas les idées qui nous manquent, mais souvent les participants.....  
Nos vaillants animateurs cogitent sur un séjour pour les marcheurs en 2024, mais aussi pour des moments de retrouvailles sur les différents secteurs de notre grand et beau département.  
Et portez vous bien 2023. Amitiés associatives de vos 8 bénévoles.

Rédacteur : Jean Bomme

## Avril-Mai 2023

### Bulletin N° 68

Dans ce numéro:

- Edito
- Activités 2023
- Carnet de deuil
- A table !
- Assemblée Départementale
- Balade de nos marcheurs
- L'accueil téléphonique

BP. 140  
07131 Saint-Péray Cedex

Tél: 07 84 31 34 38

Email : [anr07@orange.fr](mailto:anr07@orange.fr)

Site internet du groupe Ardèche:

<http://anr07.fr>

Cette gazette a pu être réalisée dans les meilleures conditions avec la participation amicale de :

Print07  
Zone Pôle 2000  
07130 Saint PERAY  
Tél. : 04 75 40 40 06  
Fax : 04 75 40 55 26



<http://www.print07.com>

## Décès de nos adhérents depuis la parution de notre dernière gazette

*Une pensée pour celles et ceux qui nous ont quittés fin 2022 et mars 2023  
Vous retrouverez chaque trimestre la liste de nos collègues disparus dans la Voix de l'ANR.  
Nous adressons aux familles de nos collègues disparus, nos très sincères condoléances.*

Mme VIALLETON	Claudette	07430	Vernosc les Annonay	(Autre)
Mme DEVISE	Marie-Antoinette	07100	Boulieu les Annonay	(F-T)

## Repas Grenouilles / Galette des reines et des Rois et Couscous

*Nous avons bien démarré ce début d'année 2023 avec deux repas qui ont attiré de très nombreux adhérents gourmets et ravis de se retrouver en ce mois de janvier pour échanger entre autres de bons vœux et partager la galette des rois sous le signe de la bonne humeur..*

*Le 17 janvier 54 personnes se sont retrouvés pour partager un repas cuisse de grenouilles chez notre partenaire La Drez'In. Le 27 février au même endroit, Emmanuelle, Rachid et Mathilde nous ont préparé un repas couscous suivi par des danses orientales .*

*Du régal, des papilles aux yeux pour suivre Aline sur la piste, notre danseuse à laquelle se sont joints quelques initiés.*

*Nous reviendrons très vite dans cet établissement pour un barbecue Buffet le 4 Juillet pour clôturer ce premier semestre.*

*Rédacteur: Jean Bomme*



## Assemblée départementale du 14 mars 2023

L'assemblée départementale s'est tenue comme d'habitude au CEP du Prieuré à St Péray le mardi 14 mars 2023, en présence de Mr Francis Courric délégué national et responsable de la voix de l'ANR et du délégué régional Rhône-Alpes Ouest Mr Alain Jentile.

Nous étions 62 participants dont 47 adhérents ce qui peut sembler faible au vu des 473 que compte notre département, mais reste stable par rapport à 2022.

Le rapport moral fait par notre secrétaire rappelle les difficultés qui nous attendent : arrêt de la subvention de La Poste, la baisse continue de nos effectifs. Il était important de rappeler les valeurs de l'ANR. Louis Meyrand intègre notre comité de gestion à l'unanimité des votes.

Le rapport financier fait par Marité Vassal montre la bonne gestion avec un bénéfice de 2 387€. Concernant les effectifs et malgré 24 nouveaux adhérents, notre effectif baisse de 27 adhérents.

Le rapport d'activités est présenté par Jean Bomme, une année riche d'animations et de voyages : la croisière de l'humour, la Grèce et ses vestiges, les marchés de Noël à Barcelone, les repas des sous-groupes, les repas à thème à la Drez'in. Les concours de pétanque à St Jean de Muzols et à Grigny. Les marches organisées par Michel Bellenger sur St Péray et Roger Grandouiller et Hélène Vereda sur Annonay.

L'Amicale-Vie a fait l'objet d'une double présentation par Alain Jentile responsable régional et Jean Bomme correspondant local.

L'intervention de Francis Courric délégué du siège a porté sur les actions et des difficultés de l'ANR au niveau national, ainsi que sur la réforme des retraites.

Elizabeth Dechenaux est intervenue en tant que correspondante de l'association « Euro jumelage » qui propose d'apprendre les langues étrangères en cours du soir et en voyageant.

Intervention de Simone Barret de l'UNASS-DNAS qui nous propose des formations initiales et de recyclages de secours à la personne (PSC1). Formation dispensée en 2022 sur St Péray avec en prévision un recyclage en 2023. A l'initiative de Marie Claude Formatrice 26/07 et adhérente de notre groupe.

A l'issue de l'AD, un apéritif offert Mr Chabannes est servi en sa présence. C'est notre fidèle traiteur : Vincendon de Satillieu qui officiait. Un repas a suivi dont la qualité a satisfait toutes les papilles présentes. Repas animé par la chanteuse Miss Isa

*Rédacteur : Christian Vereda*



## L'accueil téléphonique

**Les économies commencent, , notre accueil téléphonique évolue.  
Inflation oblige  
Plus de ligne fixe et d'internet à notre siège.**

**Désormais seul un numéro de mobile pour nous joindre ou les laisser vos messages , nous rappellerons au plus vite.**

**07 84 31 34 38**