

## Voyage en Grèce du 4 au 11 Octobre 2022

Bilan du séjour par Christian:

Nous étions 30 passionnés par la Grèce et son histoire à partager ce voyage.

Au-delà de l'ambiance générale qui a été excellente tout au long de la semaine, notre guide Kelly nous a tous impressionnés tout autant par ces connaissances encyclopédiques sur la mythologie et l'histoire en général, que par son savoir dans le domaine de la géologie, de la botanique, ainsi que quelques commérages sur l'histoire politique contemporaine de ce pays. Cela a permis de rendre les parcours plus agréables. Tout comme la patience et l'habileté de notre chauffeur Ianis sur les routes parfois tortueuses. Soulagés aussi de rentrer pour récupérer de la fatigue du voyage.

Les réveils tôt, les trajets en car assez longs et des visites parfois sportives.

Enthousiasmés par les vestiges et les paysages qui racontent toute l'histoire de ce pays. mais aussi celle de l'homme depuis des millénaires. Pas de voyages sans péripéties : un sac oublié dans la voiture avant le départ, un tremblement de terre à Delphes pas du tout prévu, un billet d'avion perdu dans un escalator d'Athènes qu'il a fallu refaire. Bref, plein de souvenirs. *Rédacteur: Christian Vereda*



## Repas du sous-groupe Privas du 6 décembre 2022

Le 6 décembre 2022, à l'initiative de Jean Louis Sautel, l'animateur du sous-groupe Privadois a réuni une bonne trentaine d'adhérents fidèles de l'ANR Groupe Ardèche de son secteur et des adhérents voisins du secteur d'Aubenas se sont retrouvés autour d'un copieux repas au restaurant " la Comballe" à Veyras.

Tout le monde était content de se retrouver ainsi dans un climat de convivialité pour échanger et envisager de nouvelles rencontres lors des prochaines activités 2023 du groupe en cours de finalisation.

Un autre repas au cours du printemps prochain sera organisé pour permettre à tous les adhérents de se retrouver, et de partager d'autres moments de convivialité.

*Rédacteur : Jean-Louis Sautel*



## Marché de Noël à Barcelone du 12 au 15 Décembre 2022

30 adhérents de l'ANR du Groupe Ardèche se sont retrouvés pour un séjour avec pour thème les marchés de Noël à Barcelone du 12 au 15 décembre.

Malgré quelques vicissitudes dans l'organisation de la part notre voyageur, le séjour entre Lloret de Mar, Barcelone et La Junquera s'est finalement révélé agréable.

La météo, très douce, un chauffeur très sympathique et à l'écoute, ainsi qu'une bonne ambiance dans le groupe, nous ont permis de passer quelques jours dépaysants et sympathiques.

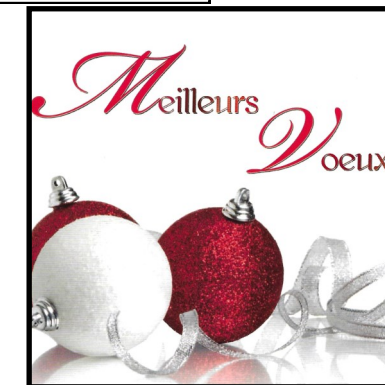
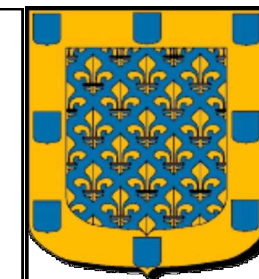
*Rédacteur: Christian Vereda*



**Association Nationale de Retraités.**  
**LE TRAIT D'UNION DU GROUPE ARDÈCHE**

*Reconnue d'intérêt général*

*S'entraider, Se Défendre, Se Retrouver, Se Prémunir, S'Informer*



## Edito

### Décembre 2022

#### Bulletin N° 67 Dans ce numéro:

- Edito,
- Info du C D C A,
- Carnet de deuil,
- Activités 2023,
- Appel à bénévoles ,
- Activités diverses fin 2022,
- Annexe: invitation à l'AD du 14 mars 2023 et activités proposées courant 2023.

B.P. 140  
07131 Saint-Péray Cedex  
Tél: 09 62 61 89 31

Email : [anr07@orange.fr](mailto:anr07@orange.fr)

Site internet du groupe Ardèche:

<http://anr07.fr>

Cette gazette a pu être réalisée dans les meilleures conditions avec la participation amicale de :



Print07  
Zone Pôle 2000  
07130 Saint PERAY  
Tél. : 04 75 40 40 06  
Fax : 04 75 40 55 26

<http://www.print07.com>

Chère adhérente et cher adhérent, et sympathisants  
Vous trouverez sur cette dernière gazette de l'année 2022 préparée par vos 8 fidèles bénévoles, les dernières informations de votre groupe, condensées certes mais qui relatent les activités proposées depuis l'été 2022.  
Vous retrouverez l'essentiel des informations au fil de l'eau sur notre site internet que nous vous invitons à consulter régulièrement : [anr07@orange.fr](mailto:anr07@orange.fr)  
Nous vous avons tout au long de cette année bien particulière dans tous les domaines proposé de multiples activités: repas, marche, pétanque, sortie à la journée et voyages. Vous avez répondu présents en nombre ce qui nous conforte dans notre engagement à perdurer nos efforts pour vous fidéliser.  
Vous étiez sur l'année plus de 500 participants en cumulé, ce qui prouve votre attachement et l'intérêt que vous portez à notre association.  
Un point noir malgré tout, il nous manque des bénévoles à l'année sur le secteur d'Aubenas, il y a du potentiel humain dans ce sous groupe, nous tentons de continuer à le faire vivre à distance, malgré l'aide amicale et le soutien de Michel Grasset et de quelques rares personnes pour livrer les colis à nos anciens en fin d'année. Mais cela ne suffit pas à faire vivre un groupe. A bon entendre!!!!  
Portez-vous bien et recevez tous nos vœux de bonheur et santé pour 2023.  
*Jean pour les membres du comité de gestion du Groupe Ardèche.*

## Aides financières pour nos anciens

Bonjour à tous nos adhérents,  
Le conseil départemental personnes âgées (anciennement appelé conseil général) est en charge de l'aide à l'autonomie pour les personnes âgées vivant dans le département.  
Une personne âgée peut bénéficier d'Allocations Personnalisées d'autonomie APA en cas de perte d'autonomie, de l'allocation de Solidarité aux personnes âgées (ASPA), si elle a de faibles revenus, de l'allocation supplémentaire d'invalidité (ASI), si elle est invalide et n'a pas atteint l'âge légal de départ à la retraite.  
Plus d'informations sur le site :  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009>  
- APA  
- ASPA  
- ASI  
- Allocation simple  
- Obtenir une aide-ménagère  
- Prise en charge des repas



Rédaction par J-M Gagniere votre correspondant social de l'ANR Groupe Ardèche  
*PS: le Père Noël existe, nous l'avons rencontré à l'école des Bremondieres.....*



## Décès de nos adhérents depuis la parution de notre dernière gazette

Une pensée pour celles et ceux qui nous ont quittés en 2022

Vous retrouverez chaque trimestre la liste de nos collègues disparus dans la Voix de l'ANR.  
Nous adressons aux familles de nos collègues disparus, nos très sincères condoléances.

M.	VIDAL	Fernand	07330	Mayres	(La Poste)
M.	ROUVIERE	Gaston	07500	Guilherand-Granges	(La Poste)
M.	COUGOULUEGNE	Guy	07130	Saint-Péray	(F-T)
M.	PRIVAT-GARILHE	Paul	07140	Chambonas	(Autre LP)
Mme	DEFOUR	Simone	07101	Annonay	(La Poste)

## Appel à bénévoles.

Pour assurer la continuité de nos activités, notre groupe ardéchois a besoin de bénévoles supplémentaires pour anticiper et sécuriser le remplacement des responsables actuels. Nous rejoindre, c'est donner un peu de son temps pour partager dans une bonne ambiance, nos projets, nos idées, en apportant de nouvelles également. C'est aussi s'investir dans un groupe pour renforcer son action.

Nous comptons sur votre aide, nous avons besoin de vous.

### Je deviens bénévole



Rédactrice: Marité Vassal

## Portage de friandises à nos anciens en cette fin d'année 2022

Papillotes et nougats composent cette année notre traditionnel cadeau de Noël offert à nos seniors âgés de 85 ans et plus, afin de leur apporter un peu de douceur, de bonheur et leur exprimer tout notre respect. Ce sont 99 de nos adhérents qui ont reçu (ou vont recevoir) leurs friandises par voie postale ou par l'intermédiaire de nos bénévoles qui donnent gracieusement de leur temps pour rendre visite à nos aînés, nous les remercions vivement.

Ils se reconnaîtront:

Merci à Marie, Marie-Noëlle, Maryse, Alain, Christian, Jean-Louis, Jean-Michel, Louis, Michel. D, Michel. G, Michel.L, Roger sans oublier Marité.



## Principales activités du Groupe Ardèche pour 2023

Le 17 janvier 2023, Repas Cuisses de grenouille à la Drez in,

Le 27 février 2023, repas couscous suivi de danse orientale à la Drez in,

Le 14 mars, Assemblée Départementale du groupe à St-Péray.

Le 22 juin, le petit train de la Mure à la journée,

Du 3 au 18 octobre, séjour d'exception en Namibie,

Du 6 au 10 novembre 2023, un séjour détente en Andorre à Os de Civis.

Cette liste n'est pas exhaustive, ce ne sont pas les idées qui nous manquent.

Nos vaillants animateurs cogitent sur un séjour pour les marcheurs, mais aussi pour des moments de retrouvailles sur les différents secteurs de notre grand et beau département.

**et Joyeuses fêtes à tous ! 🎁🎄🍷**

## Croisière de l'humour en mer du 10 au 23 septembre 2022

Le 10 septembre, départ matinal en autocar pour quelques adhérents ANR, direction le Nord de la France puis la Belgique pour la visite guidée de la ville de Gand.

C'est à Zeebrugge, que nous embarquons à bord du Costa Fortuna, navire qui dispose d'équipements de qualité qui nous ont fait apprécier l'ensemble des spectacles proposés quotidiennement, le show des humoristes : Olivier Lejeune, Yann Jamet et Eric Colado, mais aussi d'excellents repas, une belle salle de sport sans oublier les piscines.

Plusieurs escales composent notre croisière au cours desquelles des excursions prévues nous permettent de visiter des villes telles que Londres, Etretat-Honfleur.

En Espagne petite randonnée pédestre sur le chemin de St Jacques de Compostelle et découverte de cette magnifique ville avec sa cathédrale et ses ruelles pavées sinueuses avant une journée de promenade, à notre rythme, dans la ville de Vigo.

Nouvelle escale au Portugal avec la visite de Lisbonne, charmante ville avec ses rues en pente, son célèbre tram 28 et ses points de vue éblouissants sur les toits de la vieille ville et la mer.

Spectacle de flamenco à Cadix avec dégustation d'excellentes tapas, puis nous voici déjà au 10ème jour de notre croisière pour la visite de Malaga, ville perchée sur les hauteurs de la Costa Del Sol qui domine fièrement la Méditerranée.

Après une journée en mer, nous débarquons sous le soleil à Palma de Majorque, face à l'immense cathédrale Santa Maria, un site gothique ouvragé surplombant la mer ; et nous voici déjà à Barcelone sous l'œil de Gaudi pour notre dernière escale avant le retour au port de Marseille

Rédactrice: Marité Vassal



Guy,

C'était ton dernier voyage avec nous, nous ne t'oublierons jamais. Compte sur nous pour veiller sur Reine. Jean et tes amis de l'ANR Ardèche

## Repas du sous-groupe d'Annonay/Tournon du 1er décembre 2022

Par ces quelques mots, Christian, notre animateur du sous groupe Annonay/Tournon a résumé aux 33 participants de ce repas au restaurant la Treille à Saint Désirat ce grand moment de partage lors du repas d'automne du sous groupe.

Je tiens à vous remercier pour votre participation à notre traditionnel repas d'automne.

Tout s'est bien déroulé, le repas et l'ambiance étaient excellents et les petits soucis logistiques ont été réglés rapidement.

J'aurai plaisir à vous retrouver pour notre prochain repas au printemps ou lors des prochains voyages organisés de main de maître par Jean.

Rédacteur : Christian Vereda

