

## Cookies sarrasin, proposé par Marité notre trésorière

### Ingrédients

- 85 g de beurre demi sel
- 85 g de sucre
- 1 œuf
- 1 sachet de sucre vanillé
- 150 g de farine de sarrasin
- 1 Cuillère à café de poudre à lever
- 1/2 cuillère à café de sel
- 100 g de pépites de chocolat

### Préparation

Faite ramollir le beurre.

Malaxez-le avec le sucre dans un saladier

Ajoutez l'œuf et le sucre vanillé.

Versez progressivement la farine de sarrasin, la poudre à lever, le sel et les pépites de chocolat dans le saladier. Mélangez bien.

Avec deux cuillères à soupe, formez des noix de pâte. Les déposer sur une feuille papier sulfurisée en les espaçant afin d'éviter qu'elles ne se collent les unes avec les autres lors de la cuisson.

Cuisson : 12 à 13 minutes à 180°C (soit thermostat 6).



## La recette de croquants de notre fidèle adhérente Monique Rocher,

- 500 g de farine
- 500 g de sucre
- 500 g d'amandes coupées en trois
- 2 sachets de sucre vanillé
- 6 œufs

Mélanger, former des patrons

Cuire 20 mn à 200

Puis 15 mn à 160

Croquants salés

400 g farine 1 bonne pincée de sel

100 g d'amandes

50 g de pistaches décortiquées

80 g d'olives noires coupées

Herbes de Provence

10 filets d'anchois

3 gousses d'ail

4 ou 5 œufs

Poivre et piment d'Espelette.

Comme les sucrés cuire 20 mns à 200° puis 15 mn à 160°.

Les temps de cuisson sont approximatif suivant les fours.



**Association Nationale de Retraités.**  
**LE TRAIT D'UNION DU GROUPE ARDÈCHE**

*Reconnue d'intérêt général*

*S'entraider, Se Défendre, Se Retrouver, Se Prémunir, S'Informier*



### Mars –Avril 2022

#### Bulletin N° 65

Dans ce numéro:

- Recherche Président,
- Mot du Secrétaire,
- Carnet de deuil,
- C R du comité de gestion du 20 janvier 2022,
- Pour les gourmets.➤

B.P. 140  
07131 Saint-Péray Cedex  
Tél: 09 62 61 89 31

Email : [anr07@orange.fr](mailto:anr07@orange.fr)

Site internet du groupe Ardeèche:

<http://anr07.fr>

Cette gazette a pu être réalisée dans les meilleures conditions avec la participation amicale de :

Print07  
Zone Pôle 2000  
07130 Saint PERAY  
Tél. : 04 75 40 40 06  
Fax : 04 75 40 55 26

<http://www.print07.com>



### Recherche Président.e désespérément



### Mot de notre secrétaire C. Vereda

- Organiser des voyages, des sorties au restaurant, des concours de pétanques, animer les groupes de marcheurs, cela demande du temps et de l'énergie pour les 3 groupes que compte notre association.
- Sans oublier nos actions auprès du CDCA (conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie), et de l'Amicale-Vie.
- Les bonnes volontés se sont diluées au fil du temps, et aujourd'hui nous ne sommes qu'une poignée pour gérer toutes les activités. L'avenir s'annonce encore plus difficile.
- Notre association ne pourra poursuivre ses activités que par la volonté de ses adhérents.
- C'est pourquoi nous comptons sur votre participation et votre implication lors de notre assemblée départementale du 3 mai 2022.

